

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. 2. 2026. – 27. 2. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: SAVITAK SA SJEMENKAMA I SIROM, PROBIOTIK, VOĆE (1, 7)

Ručak: VARIVO S KOBASICOM I JEČMENOM KAŠOM, KRUH POLUBIJELI (1, 9)

Užina: GRAHAM PECIVO, JOGURT (1)

UTORAK

Mliječni obrok: SLANI PRSTIĆI, CEDEVITA (1)

Ručak: JUNEĆI GULAŠ S PALENTOM, ZELENA SALATA (1, 9)

Užina: VOĆE - BANANA

SRIJEDA

Mliječni obrok: SENDVIČ SA ŠUNKOM, SIROM I KRSTAVCIMA, ČAJ S MEDOM (1, 7)

Ručak: PILEĆI MEDALJONI, UMAK S KOPROM, NJOKE (1, 7, 9)

Užina: CAO - CAO

ČETVRTAK

Mliječni obrok: ČOKOLADNI JASTUČIĆI, MLIJEKO, VOĆE (1, 7)

Ručak: POVRTNE POLPETE, PIRE KRUMPIR, CIKLA SALATA (1,3,7)

Užina: SLANI KLIPIC (1,7)

PETAK

Mliječni obrok: NAMAZ OD TUNE, KRUH RAŽENI, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM (1, 4,7)

Ručak: RIŽOTO OD MORSKIH PLODOVA (1,7, 14, 4)

Užina: KOLAČ S ČOKOLADOM (1,3,7)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

