

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26.1.2026. – 30.1.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: SIR TOPLJENI, KRUH, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM 1, 7

Ručak: VARIVO OD MIJEŠANIH GRAHOVICA I JEČMA, RAŽENI KRUH 1, 9

Užina: PLETENICA, MULTIVITAMINSKI SOK 1

UTORAK

Mliječni obrok: KRUH, MASLAC, MED, MLIJEKO 1, 7

Ručak: ŠPAGETI BOLONJEZ, KISELI KRASTAVCI 1, 9

Užina: MUFFIN 1

SRIJEDA

Mliječni obrok: ŠKOLSKI SENDVIČ, SOK 1, 7

Ručak: JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, KUKURUZNI KRUH 1, 9

Užina: BANANE

ČETVRTAK

Mliječni obrok: ČOKOLADNI JASTUČIĆI, MLIJEKO 1, 7

Ručak: PILEĆI MEDALJNI U UMAKU S NJOKAMA 1, 7

Užina: VOĆNI JOGURT 7

PETAK

Mliječni obrok: KUKURUZNI JASNSTUČIĆI SA SIROM, JOGURT 1, 7

Ručak: TJESTETNINA S TUNOM U UMAKU 1, 4

Užina: KEKSI S MASLACEM 1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

